

Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Nysie  
Wydział Nauk o Zdrowiu i Kulturze Fizycznej

Program studiów I stopnia  
dla kierunku

**psychofizyczne kształtowanie człowieka**

profil praktyczny

Nysa, wrzesień 2024

## Spis treści

1. Ogólna charakterystyka prowadzonych studiów
2. Opis zakładanych efektów uczenia się
3. Harmonogram realizacji programu studiów
4. Opis modułów kształcenia wraz z przypisaniem do nich efektów uczenia się i treści programowych zapewniających uzyskanie tych efektów
5. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta w trakcie całego cyklu kształcenia
6. Wymiar, zasady i formy odbywania praktyk zawodowych wraz z liczbą punktów ECTS
7. Zasady prowadzenia procesu dyplomowania
8. Sumaryczne wskaźniki charakteryzujące program studiów

## 1. Ogólna charakterystyka prowadzonych studiów

**a) *Nazwa kierunku studiów***

Psychofizyczne kształtowanie człowieka

**b) *Nazwy specjalności kształcenia***

Trener osobisty

Trener przygotowania motorycznego

**c) *Poziom studiów***

Studia I stopnia

**d) *Profil kształcenia***

praktyczny

**e) *Forma / formy studiów***

studia stacjonarne

studia niestacjonarne

**f) *Tytuł zawodowy uzyskiwany przez absolwenta***

licencjat

**g) *Liczba semestrów***

6 semestrów

**h) *Liczba punktów ECTS konieczna do ukończenia studiów na danym poziomie***

180 punktów ECTS

## 2. Opis zakładanych efektów uczenia się dla kierunku *psychofizyczne kształtowanie człowieka*, studia I stopnia, profil praktyczny

Kierunek studiów I stopnia *psychofizyczne kształtowanie człowieka*, profil praktyczny, został przyporządkowany do następujących dyscyplin naukowych/artystycznych:

- 1) dziedzina nauk medycznych i nauk o zdrowiu
  - a) dyscyplina naukowa/artystyczna: *nauki o kulturze fizycznej* (udział liczby punktów ECTS: **26%**)
  - b) dyscyplina naukowa/artystyczna: *nauki o zdrowiu* (udział liczby punktów ECTS: **62%**)
- 2) dziedzina nauk społecznych
  - a) dyscyplina naukowa/artystyczna: *psychologia* (udział liczby punktów ECTS: **12%**)

Dyscyplina wiodąca: **nauki o zdrowiu**

Objaśnienia oznaczeń:

W – kategoria wiedzy

U – kategoria umiejętności

K – kategoria kompetencji społecznych

01, 02, 03 i kolejne – numer efektu uczenia się

Nazwa kierunku studiów: <i>psychofizyczne kształtowanie człowieka</i>	
Poziom kształcenia: pierwszy stopień	
Profil kształcenia: praktyczny	
Symbol kierunkowego efektu kształcenia	EFEKTY UCZENIA SIĘ
Po ukończeniu studiów I stopnia na kierunku <i>Psychofizyczne Kształtowanie Człowieka</i> , profil praktyczny, absolwent:	
WIEDZA	
K_W01	Wykazuje znajomość anatomii i fizjologii człowieka ze szczególnym uwzględnieniem układu pokarmowego oraz procesów trawienia i wchłaniania.
K_W02	Zna i rozumie wiedzę z zakresu biochemii ogólnej i żywności, fizjologii oraz technologii informacyjnej.
K_W03	Zna funkcje fizjologiczne: białek, tłuszczów, węglowodanów oraz elektrolitów, pierwiastków śladowych, witamin i hormonów.
K_W04	Zna technologię potraw oraz podstawy towaroznawstwa.
K_W05	Rozumie procesy rozwoju osobniczego od dzieciństwa do późnej starości i potrafi zaplanować żywienie dostosowane do naturalnych etapów rozwoju człowieka.
K_W06	Rozumie i potrafi wyjaśnić społeczne i ekonomiczne uwarunkowania zdrowia i choroby.
K_W07	Zna i potrafi wdrażać zasady zdrowego żywienia i stylu życia dla młodzieży i dorosłych. Potrafi rozpoznać i dokonać korekty sposobu żywienia u osób z nieprawidłową masą ciała (niedożywionych oraz/lub osób z nadwagą/otyłością).
K_W08	Posiada wiedzę potrzebną do programowania i prowadzenia treningu w wybranej formie aktywności, w sposób bezpieczny, efektywny dla klienta.
K_W09	Zna i rozumie podstawy budowy i funkcjonowania organizmu człowieka z uwzględnieniem biomechaniki ruchu oraz podstawowe procesy fizjologiczne i biochemiczne zachodzące w organizmie osoby ćwiczącej.
K_W10	Zna zasady programowania, periodyzacji, progresji obciążeń treningu rekreacyjnego.
K_W11	Posiada wiedzę z zakresu nauczania i doskonalenia techniki ćwiczeń.
K_W12	Zna zasady ustalenia celów trening, diagnozy i kontroli efektów treningowych.
K_W13	Zna narzędzia pozwalające na analizowanie osiągnięć własnych w pracy zawodowej oraz analizowanie i nadzorowanie pracy innych osób, zaangażowanych w realizację procesu treningowego.
K_W14	Zna zasady promocji zdrowia i zdrowego trybu życia.
K_W15	Zna ogólne zasady tworzenia i rozwoju przedsiębiorczości.

K_W16	Zna prawne, organizacyjne i etyczne aspekty zawodu trenera.
K_W17	Posiada podstawową wiedzę w zakresie psychologii aktywności fizycznej, zaburzeń odżywiania i otyłości, procesów uczenia się, wpływu stresu na organizm oraz wpływu aktywności fizycznej na jakość życia.
K_W18	Zna metody oceny poziomu motywacji do zmiany oraz psychologiczne techniki wspomagające rozwój psychofizyczny.
K_W19	Zna podstawowe pojęcia i mechanizmy psychospołeczne związane ze zdrowiem i aktywnością fizyczną.
K_W20	Zna podstawy funkcjonowania jednostek i grup społecznych oraz sposoby interwencji psychologicznej wobec jednostki w trakcie procesu wdrażania zmian.
K_W21	Zna miejsce zawodu w szeroko pojętej nauce oraz metody badawcze stosowane w naukach medycznych i społecznych. Zna organizację ochrony zdrowia w Polsce oraz programy profilaktyczne realizowane w ramach zdrowia publicznego.
K_W22	Posiada wiedzę z zakresu nowych trendów dotyczących diagnostyki zdolności motorycznych, oceny sprawności fizycznej, planowania treningu, oceny efektów treningowych oraz zastosowania sztucznej inteligencji uwzględniając ograniczenia prawne związane z jej stosowaniem.
<b>UMIĘTNOŚCI</b>	
K_U01	Potrafi prowadzić edukację żywieniową dla osób zdrowych oraz udzielić porady żywieniowej w ramach zespołu terapeutycznego.
K_U02	Potrafi przewidzieć skutki wstrzymania podaży pożywienia i zaplanować odpowiednie postępowanie żywieniowe w celu zapobiegania następstwom głodzenia.
K_U03	Potrafi przeprowadzić wywiad żywieniowy i dokonać oceny sposobu żywienia oraz stanu odżywienia.
K_U04	Potrafi dokonać odpowiedniego doboru surowców do produkcji potraw stosowanych w dietoterapii, zastosować odpowiednie techniki sporządzania potraw oraz określić wartość odżywczą i energetyczną diet na podstawie tabel wartości odżywczej produktów spożywczych.
K_U05	Potrafi zaplanować i wdrożyć żywienia dostosowane do potrzeb różnych grup ludności.
K_U06	Potrafi zaplanować i wdrożyć odpowiednie postępowanie żywieniowe w celu zapobiegania chorobom dietozależnym.
K_U07	Posiada umiejętności ruchowe umożliwiające samodzielne uczestnictwo w formach rekreacyjnych i zdrowotnych.
K_U08	Potrafi posługiwać się sprzętem rekreacyjnym, siłowym i aerobowym.
K_U09	Potrafi przeprowadzić diagnozę, analizę potrzeb, identyfikować problemy klienta oraz pracować w zespole wielodyscyplinarnym w celu zapewnienia ciągłości opieki nad klientem.
K_U10	Posiada umiejętności w zakresie planowania i realizacji treningu rekreacyjnego dopasowanego do celu oraz możliwości klienta.
K_U11	Potrafi dobrać odpowiednie narzędzia diagnostyczne do oceny możliwości psychofizycznych klientów.
K_U12	Potrafi nauczać umiejętności ruchowe, oceniać postępy klientów oraz modyfikować plan treningowy.
K_U13	Potrafi kierować procesem treningowym: planować, projektować i realizować proces treningowy w oparciu o potrzeby klienta.
K_U14	Potrafi komunikować się z jednostką oraz z grupą społeczną w celu analizowania, interpretowania oraz projektowania strategii działań psychologicznych pomagających w osiągnięciu zamierzonych efektów przez klienta.
K_U15	Potrafi identyfikować problemy klienta; analizować i interpretować motywy i wzory ludzkich zachowań oraz ich konsekwencje społeczne i personalne.
K_U16	Potrafi wyznaczać cele, kontrolować i modyfikować proces zmian u klienta na każdym z jego etapów; potrafi wykorzystywać w pracy z klientem elementy treningu relaksacyjnego, wizualizacji, wspomagania koncentracji, coachingu i mentoringu.
K_U17	Potrafi korzystać z technik informacyjnych w celu pozyskiwania i przechowywania danych.
K_U18	Potrafi interpretować dane liczbowe związane z zawodem właściwym dla studiowanego kierunku studiów.
K_U19	Potrafi prowadzić dokumentację dotyczącą jednostek, instytucji oraz podejmowanych działań.
K_U20	Posiada umiejętności językowe w zakresie dziedzin nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku studiów, zgodne z wymaganiami określonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego.
K_U21	Potrafi planować i organizować pracę indywidualną oraz w zespole.
K_U22	Posiada umiejętność stałego dokształcania się.

K_U23	Posiada umiejętność zastosowania w praktyce nowoczesnych metod oceniających poziom zdolności motorycznych i sprawności fizycznej przy zastosowaniu nowatorskich technik i metod pomiarowych z wykorzystaniem nowoczesnej aparatury diagnostycznej.
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b>	
K_K01	Posiada świadomość własnych ograniczeń i wie kiedy zwrócić się do innych specjalistów.
K_K02	Potrafi brać odpowiedzialność za działania własne i właściwie organizować pracę własną. Potrafi określać priorytety służące realizacji zadań zawodowych.
K_K03	Okazuje szacunek wobec klienta i troszczy się o jego dobro oraz realizację celu treningowego.
K_K04	Potrafi identyfikować priorytety służące realizacji celów treningowych, oraz zapewnia bezpieczeństwo własne, klienta i otoczenia .
K_K05	Rozumie znaczenie i dba o poziom sprawności fizycznej niezbędnej do wykonywania zawodu trenera.
K_K06	Umie przyjmować i wyznaczać zadania, ma elementarne umiejętności organizacyjne pozwalające na realizację celów związanych z projektowaniem i podejmowaniem działań rozwojowych dla klientów na różnych etapach życia – od dzieciństwa do późnej dorosłości.
K_K07	Potrafi motywować do zmian, kształtować umiejętności interpersonalne oraz formułować opinie dotyczące swoich klientów.
K_K08	W sposób krytyczny podchodzi do oceny posiadanej wiedzy. Ma świadomość potrzeby ciągłego korzystania z form dokształcania i samodoskonalenia w zakresie wykonywanego zawodu, podnoszenia kompetencji zawodowych, osobistych i społecznych.



## Rok I, semestr I (zimowy)

Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Forma zaliczenia*	Przedmiot obowiązkowy do zaliczenia semestru	Punkty ECTS
<b>A. Przedmioty kształcenia ogólnego</b>						
1.	Etykieta w życiu publicznym	wykład	15	zaliczenie	nie	1
2.	Etyka	wykład	15	zaliczenie	nie	1
3.	Język obcy	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	tak	1
4.	Technologia informacyjna	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie	nie	1
5.	Psychologia ogólna	wykład	30	zaliczenie	tak	4
6.	Psychologia ogólna	ćwiczenia	30	zaliczenie		
<b>B. Przedmioty podstawowe</b>						
7.	Anatomia	wykład	15	zaliczenie	tak	2
8.	Anatomia	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie		
9.	Antropomotoryka	wykład	15	<b>egzamin</b>	tak	4
10.	Antropomotoryka	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie		
<b>C. Przedmioty kierunkowe</b>						
11.	Żywność człowieka	wykład	30	zaliczenie	tak	4
12.	Żywność człowieka	ćwiczenia	30	zaliczenie		
13.	Teoria i metodyka aktywności fizycznej	Wykład	15	<b>egzamin</b>	tak	3
14.	Teoria i metodyka aktywności fizycznej	ćwiczenia	15	zaliczenie		
15.	Fitness	wykład	15	zaliczenie	tak	3
16.	Fitness	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie		
17.	Trening wytrzymałościowy i siłowy	wykład	15	zaliczenie	tak	3
18.	Trening wytrzymałościowy i siłowy	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie		
<b>Razem: 27 punktów ECTS</b>						

Objaśnienia:

\* - wszystkie formy zaliczeń kończą się wystawieniem oceny



**Rok I, semestr II (letni)**

Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Forma zaliczenia *	Przedmiot obowiązkowy do zaliczenia semestru	Punkty ECTS
<b>A. Przedmioty kształcenia ogólnego</b>						
1.	Język obcy	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	tak	1
2.	Ochrona własności intelektualnej	wykład	15	zaliczenie	nie	1
3.	Psychologia ogólna	wykład	30	<b>egzamin</b>	tak	5
4.	Psychologia ogólna	ćwiczenia	30	zaliczenie		
<b>B. Przedmioty podstawowe</b>						
5.	Anatomia	wykład	15	<b>egzamin</b>	tak	2
6.	Anatomia	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie		
7.	Fizjologia	wykład	30	<b>egzamin</b>	tak	5
8.	Fizjologia	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie		
9.	Biochemia wysiłku fizycznego	wykład	15	zaliczenie	tak	2
10.	Biochemia wysiłku fizycznego	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie		
<b>C. Przedmioty kierunkowe</b>						
11.	Żywność człowieka	wykład	30	<b>egzamin</b>	tak	5
12.	Żywność człowieka	ćwiczenia	30	zaliczenie		
13.	Teoria i metodyka aktywności fizycznej	ćwiczenia	15	zaliczenie		
14.	Fitness	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	tak	2
15.	Trening wytrzymałościowy i siłowy	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	tak	2
16.	Praktyki zawodowe		320	zaliczenie	tak	8
<b>Razem: 33 punkty ECTS</b>						

Objaśnienia:

\* - wszystkie formy zaliczeń kończą się wystawieniem oceny

## Rok II, semestr III (zimowy)

Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Forma zaliczenia *	Przedmiot obowiązkowy do zaliczenia semestru	Punkty ECTS
<b>A. Przedmioty kształcenia ogólnego</b>						
1.	Pierwsza pomoc	wykład	15	zaliczenie	tak	2
2.	Pierwsza pomoc	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie		
3.	Język obcy	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	tak	1
<b>B. Przedmioty podstawowe</b>						
4.	Kinezyjologia	wykład	15	zaliczenie	tak	2
5.	Kinezyjologia	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie		
6.	Fizjologia wysiłku fizycznego	wykład	15	<b>egzamin</b>	tak	2
7.	Fizjologia wysiłku fizycznego	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie		
<b>C. Przedmioty kierunkowe</b>						
8.	Psychologia społeczna	wykład	15	zaliczenie	nie	2
9.	Psychologia społeczna	ćwiczenia	15	zaliczenie		
10.	Psychologia aktywności fizycznej	wykład	15	zaliczenie	nie	3
11.	Psychologia aktywności fizycznej	ćwiczenia	30	zaliczenie		
12.	Podstawy żywienia różnych grup ludności	wykład	15	zaliczenie	nie	3
13.	Podstawy żywienia różnych grup ludności	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie		
14.	Odnowa biologiczna	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	tak	2
15.	Fitness	ćwiczenia praktyczne	30	<b>egzamin</b>	tak	3
16.	Trening wytrzymałościowy i siłowy	ćwiczenia praktyczne	30	<b>egzamin</b>	tak	3
17.	Sporty halowe	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	nie	2
18.	Trening funkcjonalny	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	tak	2
<b>Razem: 27 punktów ECTS</b>						

Objaśnienia:

\* - wszystkie formy zaliczeń kończą się wystawieniem oceny

## Rok II, semestr IV (letni)

Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Forma zaliczenia*	Przedmiot obowiązkowy do zaliczenia semestru	Punkty ECTS
<b>A. Przedmioty kształcenia ogólnego</b>						
1.	Język obcy	ćwiczenia praktyczne	30	<b>egzamin</b>	tak	2
<b>C. Przedmioty kierunkowe</b>						
2.	Psychologia społeczna	wykład	15	<b>egzamin</b>	tak	3
3.	Psychologia społeczna	ćwiczenia	15	zaliczenie		
4.	Psychologia aktywności fizycznej	Ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	nie	2
5.	Psychologia zaburzeń odżywiania i otyłości	wykład	15	zaliczenie	nie	2
6.	Psychologia zaburzeń odżywiania i otyłości	ćwiczenia	15	zaliczenie		
7.	Podstawy żywienia różnych grup ludności	wykład	15	zaliczenie	tak	3
8.	Podstawy żywienia różnych grup ludności	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie		
9.	Odnowa biologiczna	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	tak	2
10.	Techniki relaksacyjne z elementami jogi	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	nie	2
16.	Sporty halowe	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	tak	2
17.	Trening funkcjonalny	ćwiczenia praktyczne	45	<b>egzamin</b>	tak	4
<b>D. Przedmioty specjalnościowe</b>						
18.	Trening medyczny	wykład	15	zaliczenie	tak	3
19.	Trening medyczny	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie		
20.	Praktyki zawodowe		320	zaliczenie	tak	8
<b>Razem: 33 punkty ECTS</b>						

Objaśnienia:

\* - wszystkie formy zaliczeń kończą się wystawieniem oceny

### Rok III, semestr V (zimowy)

Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Forma zaliczenia *	Przedmiot obowiązkowy do zaliczenia semestru	Punkty ECTS
<b>A. Przedmioty kształcenia ogólnego</b>						
1.	Metody sztucznej inteligencji	wykład	5	zaliczenie	nie	1
2.	Metody sztucznej inteligencji	ćwiczenia praktyczne	10	zaliczenie		
3.	Podstawy przedsiębiorczości i zasady prowadzenia działalności gospodarczej	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie	tak	2
<b>C. Przedmioty kierunkowe</b>						
4.	Psychologia stresu i jakości życia	wykład	30	zaliczenie	tak	2
5.	Gerontopsychologia	wykład	15	zaliczenie	tak	2
6.	Psychologia zaburzeń odżywiania i otyłości	wykład	15	<b>egzamin</b>	tak	3
7.	Psychologia zaburzeń odżywiania i otyłości	ćwiczenia	15	zaliczenie		
<b>D. Przedmioty specjalizacyjne i specjalnościowe</b>						
8.	Trening medyczny	wykład	15	<b>egzamin</b>	tak	4
9.	Trening medyczny	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie		
10.	Indywidualne programy treningowe	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	tak	2
11.	Atletyka terenowa	ćwiczenia praktyczne	45	zaliczenie	nie	3
12.	Indywidualne techniki wspierające rozwój psychofizyczny człowieka	wykład	15	zaliczenie	tak	2
13.	Indywidualne techniki wspierające rozwój psychofizyczny człowieka	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie		
14.	Żywność a zdolność do wysiłku	wykład	15	zaliczenie	tak	2
15.	Żywność a zdolność do wysiłku	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie		
16.	Suplementacja w sporcie	wykład	15	zaliczenie	tak	2
17.	Suplementacja w sporcie	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie		
18.	Seminarium dyplomowe	seminarium	15	zaliczenie	tak	2
<b>Razem: 30 punkty ECTS</b>						

Objaśnienia:

\* - wszystkie formy zaliczeń kończą się wystawieniem oceny

### Rok III, semestr VI (letni)

Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Forma zaliczenia*	Przedmiot obowiązkowy do zaliczenia semestru	Punkty ECTS
<b>B. Przedmioty podstawowe</b>						
1.	Organizacja i marketing sportu i rekreacji	wykład	15		tak	1
<b>C. Przedmioty kierunkowe</b>						
2.	Psychologia stresu i jakości życia	wykład	30	zaliczenie	tak	2
3.	Gerontopsychologia	wykład	15	zaliczenie	tak	2
<b>D. Przedmioty specjalnościowe</b>						
4.	Indywidualne programy treningowe	ćwiczenia praktyczne	30	<b>egzamin</b>	tak	3
5.	Prakseologia treningu	wykład	15	<b>zaliczenie</b>	tak	4
6.	Prakseologia treningu	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie		
7.	Atletyka terenowa	<b>egzamin</b>	45	zaliczenie	tak	4
8.	Indywidualne techniki wspierające rozwój psychofizyczny człowieka	wykład	15	zaliczenie	tak	3
9.	Indywidualne techniki wspierające rozwój psychofizyczny człowieka	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie		
10.	Żywnienie a zdolność do wysiłku	wykład	15	zaliczenie	tak	2
11.	Żywnienie a zdolność do wysiłku	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie		
12.	Suplementacja w sporcie	wykład	15	zaliczenie	tak	2
13.	Suplementacja w sporcie	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie		
14.	Praktyki zawodowe	praktyka	320	zaliczenie	tak	8
15.	Seminarium dyplomowe	seminarium	15	zaliczenie	tak	2
<b>Razem: 33 punkty ECTS</b>						

Objaśnienia:

\* - wszystkie formy zaliczeń kończą się wystawieniem oceny



## Rok I, semestr I (zimowy)

Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Forma zaliczenia*	Przedmiot obowiązkowy do zaliczenia semestru	Punkty ECTS
<b>A. Przedmioty kształcenia ogólnego</b>						
1.	Etykieta w życiu publicznym	wykład	15	zaliczenie	Nie	1
2.	Etyka	wykład	15	zaliczenie	nie	1
3.	Język obcy	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	tak	1
4.	Technologie informacyjne	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie	nie	1
5.	Psychologia ogólna	wykład	18	zaliczenie	tak	4
6.	Psychologia ogólna	ćwiczenia	18	zaliczenie		
<b>B. Przedmioty podstawowe</b>						
7.	Anatomia	wykład	9	zaliczenie	tak	2
8.	Anatomia	ćwiczenia praktyczne	9	zaliczenie		
9.	Antropomotoryka	wykład	9	<b>egzamin</b>	tak	4
10.	Antropomotoryka	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie		
<b>C. Przedmioty kierunkowe</b>						
11.	Żywność człowieka	wykład	18	zaliczenie	tak	4
12.	Żywność człowieka	ćwiczenia	18	zaliczenie		
13.	Teoria i metodyka aktywności fizycznej	wykład	9	<b>egzamin</b>	tak	3
14.	Teoria i metodyka aktywności fizycznej	ćwiczenia	9	zaliczenie		
15.	Fitness	wykład	9	zaliczenie	tak	3
16.	Fitness	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie		
17.	Trening wytrzymałościowy i siłowy	wykład	9	zaliczenie	tak	3
18.	Trening wytrzymałościowy i siłowy	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie		
<b>Razem: 27 punktów ECTS</b>						

Objaśnienia:

\* - wszystkie formy zaliczeń kończą się wystawieniem oceny

## Rok I, semestr II (letni)

Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Forma zaliczenia*	Przedmiot obowiązkowy do zaliczenia semestru	Punkty ECTS
<b>A. Przedmioty kształcenia ogólnego</b>						
1.	Język obcy	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	tak	1
2.	Ochrona własności intelektualnej	wykład	9	zaliczenie	nie	1
3.	Psychologia ogólna	wykład	18	<b>egzamin</b>	tak	5
4.	Psychologia ogólna	ćwiczenia	18	zaliczenie		
<b>B. Przedmioty podstawowe</b>						
5.	Anatomia	wykład	9	<b>egzamin</b>	tak	2
6.	Anatomia	ćwiczenia praktyczne	9	zaliczenie		
7.	Fizjologia	wykład	18	<b>egzamin</b>	tak	5
8.	Fizjologia	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie		
9.	Biochemia	wykład	9	zaliczenie	tak	2
10.	Biochemia	ćwiczenia praktyczne	9	zaliczenie		
<b>C. Przedmioty kierunkowe</b>						
11.	Żywność człowieka	wykład	18	<b>egzamin</b>	tak	5
11.	Żywność człowieka	ćwiczenia	18	zaliczenie		
13.	Fitness	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie	tak	3
14.	Trening wytrzymałościowy i siłowy	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie	tak	2
15.	Praktyki zawodowe		320	zaliczenie	tak	8
<b>Razem: 33 punkty ECTS</b>						

Objaśnienia:

\* - wszystkie formy zaliczeń kończą się wystawieniem oceny



## Rok II, semestr III (zimowy)

Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Forma zaliczenia*	Przedmiot obowiązkowy do zaliczenia semestru	Punkty ECTS
<b>A. Przedmioty kształcenia ogólnego</b>						
1.	Pierwsza pomoc	wykład	15	zaliczenie	tak	2
2.	Pierwsza pomoc	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie		
3.	Język obcy	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	tak	1
<b>B. Przedmioty podstawowe</b>						
4.	Kinezyjologia	wykład	9	zaliczenie	tak	2
5.	Kinezyjologia	ćwiczenia praktyczne	9	zaliczenie		
6.	Fizjologia wysiłku fizycznego	wykład	9	<b>egzamin</b>	tak	2
7.	Fizjologia wysiłku fizycznego	ćwiczenia praktyczne	9	zaliczenie		
<b>C. Przedmioty kierunkowe</b>						
8.	Psychologia społeczna	wykład	9	zaliczenie	tak	2
9.	Psychologia społeczna	ćwiczenia	9	zaliczenie		
10.	Psychologia aktywności fizycznej	wykład	9	zaliczenie	tak	3
11.	Psychologia aktywności fizycznej	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie		
12.	Podstawy żywienia różnych grup ludności	wykład	9	zaliczenie	tak	3
13.	Podstawy żywienia różnych grup ludności	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie		
14.	Odnowa biologiczna	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie	tak	2
15.	Fitness	ćwiczenia praktyczne	18	<b>egzamin</b>	tak	3
16.	Trening wytrzymałościowy i siłowy	ćwiczenia praktyczne	18	<b>egzamin</b>	tak	3
17.	Sporty halowe	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie	nie	2
18.	Trening funkcjonalny	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie	tak	2
<b>Razem: 27 punktów ECTS</b>						

Objaśnienia:

\* - wszystkie formy zaliczeń kończą się wystawieniem oceny

**Rok II, semestr IV (letni)**

Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Forma zaliczenia*	Przedmiot obowiązkowy do zaliczenia semestru	Punkty ECTS
<b>A. Przedmioty kształcenia ogólnego</b>						
1.	Język obcy	ćwiczenia praktyczne	30	<b>egzamin</b>	tak	2
<b>C. Przedmioty kierunkowe</b>						
2.	Psychologia społeczna	wykład	9	<b>egzamin</b>	tak	3
3.	Psychologia społeczna	ćwiczenia	9	zaliczenie		
4.	Psychologia aktywności fizycznej	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie	tak	2
5.	Psychologia zaburzeń odżywiania i otyłości	wykład	9	zaliczenie	tak	2
6.	Psychologia zaburzeń odżywiania i otyłości	ćwiczenia praktyczne	9	zaliczenie		
7.	Podstawy żywienia różnych grup ludności	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie	tak	2
8.	Techniki relaksacyjne z elementami jogi	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie	nie	2
9.	Sporty halowe	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie	tak	2
10.	Trening funkcjonalny	ćwiczenia praktyczne	36	<b>egzamin</b>	tak	4
<b>D. Przedmioty specjalnościowe</b>						
11.	Trening medyczny	wykład	9	zaliczenie	tak	3
12.	Trening medyczny	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie		
13.	Praktyki zawodowe		320	zaliczenie	tak	8
<b>Razem: 33 punktów ECTS</b>						

Objaśnienia:

\* - wszystkie formy zaliczeń kończą się wystawieniem oceny

### Rok III, semestr V (zimowy)

Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Forma zaliczenia *	Przedmiot obowiązkowy do zaliczenia semestru	Punkty ECTS
<b>A. Przedmioty kształcenia ogólnego</b>						
1.	Metody sztucznej inteligencji	wykład	5	zaliczenie	nie	1
2.	Metody sztucznej inteligencji	ćwiczenia praktyczne	10	zaliczenie		
3.	Podstawy przedsiębiorczości i zasady prowadzenia działalności gospodarczej	ćwiczenia praktyczne	9	zaliczenie	tak	2
<b>C. Przedmioty kierunkowe</b>						
4.	Psychologia stresu i jakości życia	wykład	18	zaliczenie	tak	2
5.	Gerontopsychologia	wykład	9	zaliczenie	tak	2
6.	Psychologia zaburzeń odżywiania i otyłości	wykład	9	<b>egzamin</b>	tak	3
7.	Psychologia zaburzeń odżywiania i otyłości	ćwiczenia	9	zaliczenie		
<b>D. Przedmioty specjalnościowe</b>						
8.	Trening medyczny	wykład	9	<b>egzamin</b>	tak	4
9.	Trening medyczny	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie		
10.	Indywidualne programy treningowe	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie	tak	2
11.	Atletyka terenowa	ćwiczenia praktyczne	27	zaliczenie	tak	3
12.	Indywidualne techniki wspierające rozwój psychofizyczny człowieka	wykład	9	zaliczenie	tak	2
13.	Indywidualne techniki wspierające rozwój psychofizyczny człowieka	ćwiczenia praktyczne	9	zaliczenie		
14.	Żywność a zdolność do wysiłku	wykład	9	zaliczenie	tak	2
15.	Żywność a zdolność do wysiłku	ćwiczenia praktyczne	9	zaliczenie		
16.	Suplementacja w sporcie	wykład	9	zaliczenie	tak	2
17.	Suplementacja w sporcie	ćwiczenia praktyczne	9	zaliczenie		
18.	Seminarium dyplomowe	seminarium	9	zaliczenie	tak	2
<b>Razem: 30 punkty ECTS</b>						

Objaśnienia:

\* - wszystkie formy zaliczeń kończą się wystawieniem oceny

### Rok III, semestr VI (letni)

Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Forma zaliczenia*	Przedmiot obowiązkowy do zaliczenia semestru	Punkty ECTS
<b>B. Przedmioty podstawowe</b>						
1.	Organizacja i marketing sportu i rekreacji	wykład	9	zaliczenie	tak	1
<b>C. Przedmioty kierunkowe</b>						
2.	Psychologia stresu i jakości życia	wykład	18	zaliczenie	tak	2
3.	Gerontopsychologia	wykład	9	zaliczenie	tak	2
<b>D. Przedmioty specjalnościowe</b>						
4.	Indywidualne programy treningowe	ćwiczenia praktyczne	18	<b>egzamin</b>	tak	3
5.	Prakseologia treningu	wykład	9	zaliczenie	tak	4
6.	Prakseologia treningu	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie		
7.	Atletyka terenowa	ćwiczenia praktyczne	27	<b>egzamin</b>	tak	4
8.	Indywidualne techniki wspierające rozwój psychofizyczny człowieka	wykład	9	zaliczenie	tak	3
9.	Indywidualne techniki wspierające rozwój psychofizyczny człowieka	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie		
10.	Żywnienie a zdolność do wysiłku	wykład	9	zaliczenie	tak	2
11.	Żywnienie a zdolność do wysiłku	ćwiczenia praktyczne	9	zaliczenie		
12.	Suplementacja w sporcie	wykład	9	zaliczenie	tak	2
13.	Suplementacja w sporcie	ćwiczenia praktyczne	9	zaliczenie		
14.	Praktyki zawodowe	praktyka	320	zaliczenie	Tak	8
15.	Seminarium dyplomowe	seminarium	9	zaliczenie	tak	2
<b>Razem: 30 punktów ECTS</b>						



## Rok I, semestr I (zimowy)

Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Forma zaliczenia*	Przedmiot obowiązkowy do zaliczenia semestru	Punkty ECTS
<b>A. Przedmioty kształcenia ogólnego</b>						
1.	Etykieta w życiu publicznym	wykład	15	zaliczenie	nie	1
2.	Etyka	wykład	15	zaliczenie	nie	1
3.	Język obcy	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	tak	1
4.	Technologie informacyjne	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie	nie	1
5.	Psychologia ogólna	wykład	30	zaliczenie	tak	4
6.	Psychologia ogólna	ćwiczenia	30	zaliczenie		
<b>B. Przedmioty podstawowe</b>						
7.	Anatomia	wykład	15	zaliczenie	tak	2
8.	Anatomia	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie		
9.	Antropomotoryka	wykład	15	<b>egzamin</b>	tak	4
10.	Antropomotoryka	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie		
<b>C. Przedmioty kierunkowe</b>						
11.	Żywność człowieka	wykład	30	zaliczenie	tak	4
12.	Żywność człowieka	ćwiczenia	30	zaliczenie		
13.	Teoria i metodyka aktywności fizycznej	wykład	15	<b>egzamin</b>	tak	3
14.	Teoria i metodyka aktywności fizycznej	ćwiczenia	15	zaliczenie		
15.	Fitness	wykład	15	zaliczenie	tak	3
16.	Fitness	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie		
17.	Trening wytrzymałościowy i siłowy	wykład	15	zaliczenie	tak	3
18.	Trening wytrzymałościowy i siłowy	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie		
<b>Razem: 27 punktów ECTS</b>						

Objaśnienia:

\* - wszystkie formy zaliczeń kończą się wystawieniem oceny

## Rok I, semestr II (letni)

Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Forma zaliczenia*	Przedmiot obowiązkowy do zaliczenia semestru	Punkty ECTS
<b>A. Przedmioty kształcenia ogólnego</b>						
1.	Język obcy	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	tak	1
2.	Ochrona własności intelektualnej	wykład	15	zaliczenie	nie	1
3.	Psychologia ogólna	wykład	30	<b>egzamin</b>	tak	5
4.	Psychologia ogólna	ćwiczenia	30	zaliczenie		
<b>B. Przedmioty podstawowe</b>						
5.	Anatomia	wykład	15	<b>egzamin</b>	tak	2
6.	Anatomia	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie		
7.	Fizjologia	wykład	30	<b>egzamin</b>	tak	5
8.	Fizjologia	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie		
9.	Biochemia wysiłku fizycznego	wykład	15	zaliczenie	tak	2
10.	Biochemia wysiłku fizycznego	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie		
<b>C. Przedmioty kierunkowe</b>						
11.	Żywnienie człowieka	wykład	30	<b>egzamin</b>	tak	5
12.	Żywnienie człowieka	ćwiczenia	30	zaliczenie		
13.	Fitness	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	tak	2
14.	Trening wytrzymałościowy i siłowy	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	tak	2
15.	Praktyki zawodowe	praktyka	320	zaliczenie	tak	8
<b>Razem: 33 punktów ECTS</b>						

Objaśnienia:

\* - wszystkie formy zaliczeń kończą się wystawieniem oceny

## Rok II, semestr III (zimowy)

Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Forma zaliczenia*	Przedmiot obowiązkowy do zaliczenia semestru	Punkty ECTS
<b>A. Przedmioty kształcenia ogólnego</b>						
1.	Pierwsza pomoc	wykład	15	zaliczenie	Tak	2
2.	Pierwsza pomoc	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie		
3.	Język obcy	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	Tak	1
<b>B. Przedmioty podstawowe</b>						
4.	Kinezyjologia	wykład	15	zaliczenie	Tak	2
5.	Kinezyjologia	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie		
6.	Fizjologia wysiłku fizycznego	wykład	15	<b>egzamin</b>	Tak	2
7.	Fizjologia wysiłku fizycznego	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie		
<b>C. Przedmioty kierunkowe</b>						
8.	Psychologia społeczna	wykład	15	zaliczenie	Tak	2
9.	Psychologia społeczna	ćwiczenia	15	zaliczenie		
10.	Psychologia aktywności fizycznej	wykład	15	zaliczenie	Tak	3
11.	Psychologia aktywności fizycznej	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie		
12.	Podstawy żywienia różnych grup ludności	wykład	15	zaliczenie	Tak	3
13.	Podstawy żywienia różnych grup ludności	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie		
14.	Odnowa biologiczna	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	Tak	2
15.	Fitness	ćwiczenia praktyczne	30	<b>egzamin</b>	Tak	3
16.	Trening wytrzymałościowy i siłowy	ćwiczenia praktyczne	30	<b>egzamin</b>	Tak	3
17.	Sporty halowe	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	Tak	2
18.	Trening funkcjonalny	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	Tak	2
<b>Razem: 27 punktów ECTS</b>						

Objaśnienia:

\* - wszystkie formy zaliczeń kończą się wystawieniem oceny



## Rok II, semestr IV (letni)

Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Forma zaliczenia*	Przedmiot obowiązkowy do zaliczenia semestru	Punkty ECTS
<b>A. Przedmioty kształcenia ogólnego</b>						
1.	Język obcy	ćwiczenia praktyczne	30	<b>egzamin</b>	tak	2
<b>C. Przedmioty kierunkowe</b>						
2.	Psychologia społeczna	wykład	15	<b>egzamin</b>	tak	3
3.	Psychologia społeczna	ćwiczenia	15	zaliczenie		
4.	Psychologia aktywności fizycznej	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	tak	2
5.	Psychologia zaburzeń odżywiania i otyłości	wykład	15	zaliczenie	tak	2
6.	Psychologia zaburzeń odżywiania i otyłości	ćwiczenia	15	zaliczenie		
	Podstawy żywienia różnych grup ludności	wykład	15	zaliczenie	tak	3
7.	Podstawy żywienia różnych grup ludności	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie		
8.	Odnowa biologiczna	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	tak	2
9.	Techniki relaksacyjne z elementami jogi	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	nie	2
10.	Sporty halowe	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	tak	2
11.	Trening funkcjonalny	ćwiczenia praktyczne	45	<b>egzamin</b>	tak	4
<b>D. Przedmioty specjalnościowe</b>						
12.	Medyczny trening sportowy	wykład	15		tak	3
13.	Medyczny trening sportowy	ćwiczenia praktyczne	30			
14.	Praktyki zawodowe	praktyka	320	zaliczenie	tak	8
<b>Razem: 33 punkty ECTS</b>						

Objaśnienia:

\* - wszystkie formy zaliczeń kończą się wystawieniem oceny

### Rok III, semestr V (zimowy)

Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Forma zaliczenia*	Przedmiot obowiązkowy do zaliczenia semestru	Punkty ECTS
<b>A. Przedmioty kształcenia ogólnego</b>						
1.	Metody sztucznej inteligencji	wykład	5	zaliczenie	nie	1
2.	Metody sztucznej inteligencji	ćwiczenia praktyczne	10	zaliczenie		
3.	Podstawy przedsiębiorczości i zasady prowadzenia działalności gospodarczej	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie	tak	2
<b>C. Przedmioty kierunkowe</b>						
4.	Psychologia stresu i jakości życia	wykład	30	zaliczenie	tak	2
5.	Gerontopsychologia	wykład	15	zaliczenie	tak	2
6.	Psychologia zaburzeń odżywiania i otyłości	wykład	15	<b>egzamin</b>	tak	3
7.	Psychologia zaburzeń odżywiania i otyłości	ćwiczenia	15	zaliczenie		
<b>D. Przedmioty specjalnościowe</b>						
8.	Przygotowanie motoryczne w wybranych dyscyplinach sportowych	wykład	30	zaliczenie	tak	4
9.	Przygotowanie motoryczne w wybranych dyscyplinach sportowych	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie		
10.	Gry zespołowe	ćwiczenia praktyczne	45	zaliczenie	tak	3
11.	Analiza i diagnostyka wydolności i podstawowych cech motorycznych	wykład	15	zaliczenie	tak	3
12.	Analiza i diagnostyka wydolności i podstawowych cech motorycznych	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie		
13.	Znaczenie żywienia w przygotowaniu motorycznym i sporcie	wykład	15	zaliczenie	tak	3
14.	Znaczenie żywienia w przygotowaniu motorycznym i sporcie	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie		
15.	Medyczny trening sportowy	wykład	15	<b>egzamin</b>	tak	3
16.	Medyczny trening sportowy	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie		
17.	Periodyzacja w treningu przygotowania motorycznego	wykład	15	zaliczenie	tak	3
18.	Periodyzacja w treningu przygotowania motorycznego	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie		
19.	Seminarium dyplomowe	seminarium	15	zaliczenie	tak	2

Razem: **31** punktów ECTS

Objaśnienia: \* - wszystkie formy zaliczeń kończą się wystawieniem oceny

**Rok III, semestr VI (letni)**

Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Forma zaliczenia*	Przedmiot obowiązkowy do zaliczenia semestru	Punkty ECTS
<b>B. Przedmioty podstawowe</b>						
1.	Organizacja i marketing sportu i rekreacji	wykład	15	zaliczenie	tak	1
<b>C. Przedmioty kierunkowe</b>						
2.	Psychologia stresu i jakości życia	wykład	30	zaliczenie	tak	2
3.	Gerontopsychologia	wykład	15	zaliczenie	tak	2
<b>D. Przedmioty specjalnościowe</b>						
4.	Przygotowanie motoryczne w wybranych dyscyplinach sportowych	wykład	30	<b>egzamin</b>	tak	2
5.	Gry zespołowe	ćwiczenia praktyczne	45	<b>egzamin</b>	tak	3
6.	Analiza i diagnostyka wydolności i podstawowych cech motorycznych	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	tak	2
7.	Znaczenie żywienia w przygotowaniu motorycznym i sporcie	wykład	15	zaliczenie	tak	3
8.	Znaczenie żywienia w przygotowaniu motorycznym i sporcie	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie		
9.	Periodyzacja w treningu przygotowania motorycznego	wykład	15	zaliczenie	tak	4
10.	Periodyzacja w treningu przygotowania motorycznego	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie		
11.	Praktyka zawodowa	praktyka	320	zaliczenie	tak	8
12.	Seminarium dyplomowe	seminarium	15	zaliczenie	tak	2
<b>Razem: 29 punktów ECTS</b>						



## Rok I, semestr I (zimowy)

Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Forma zaliczenia*	Przedmiot obowiązkowy do zaliczenia semestru	Punkty ECTS
<b>A. Przedmioty kształcenia ogólnego</b>						
1.	Etykieta w życiu publicznym	wykład	15	zaliczenie	Nie	1
2.	Etyka	wykład	15	zaliczenie	Nie	1
3.	Język obcy	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	tak	1
4.	Technologie informacyjne	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie	Nie	1
5.	Psychologia ogólna	wykład	18	zaliczenie	tak	4
6.	Psychologia ogólna	ćwiczenia	18	zaliczenie		
<b>B. Przedmioty podstawowe</b>						
7.	Anatomia	wykład	9	zaliczenie	tak	2
8.	Anatomia	ćwiczenia praktyczne	9	zaliczenie		
9.	Antropomotoryka	wykład	9	<b>egzamin</b>	tak	4
10.	Antropomotoryka	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie		
<b>C. Przedmioty kierunkowe</b>						
11.	Żywność człowieka	wykład	18	zaliczenie	tak	4
12.	Żywność człowieka	ćwiczenia	18	zaliczenie		
13.	Teoria i metodyka aktywności fizycznej	wykład	9	<b>egzamin</b>	tak	3
14.	Teoria i metodyka aktywności fizycznej	ćwiczenia	9	zaliczenie		
15.	Fitness	wykład	9	zaliczenie	tak	3
16.	Fitness	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie		
17.	Trening wytrzymałościowy i siłowy	wykład	9	zaliczenie	tak	3
18.	Trening wytrzymałościowy i siłowy	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie		
<b>Razem: 27 punktów ECTS</b>						

Objaśnienia:

\* - wszystkie formy zaliczeń kończą się wystawieniem oceny

**Rok I, semestr II (letni)**

Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Forma zaliczenia *	Przedmiot obowiązkowy do zaliczenia a semestru	Punkty ECTS
<b>A. Przedmioty kształcenia ogólnego</b>						
1.	Język obcy	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	tak	1
2.	Ochrona własności intelektualnej	wykład	15	zaliczenie	tak	1
3.	Psychologia ogólna	wykład	18	<b>egzamin</b>	tak	5
4.	Psychologia ogólna	ćwiczenia	18	zaliczenie		
<b>B. Przedmioty podstawowe</b>						
5.	Anatomia	wykład	9	<b>egzamin</b>	tak	2
6.	Anatomia	ćwiczenia praktyczne	9	zaliczenie		
7.	Fizjologia	wykład	18	<b>egzamin</b>	tak	5
8.	Fizjologia	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie		
9.	Biochemia wysiłku fizycznego	wykład	9	zaliczenie	tak	2
10.	Biochemia wysiłku fizycznego	ćwiczenia praktyczne	9	zaliczenie		
<b>C. Przedmioty kierunkowe</b>						
11.	Żywność człowieka	wykład	18	<b>egzamin</b>	tak	5
12.	Żywność człowieka	ćwiczenia	18	zaliczenie		
13.	Fitness	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie	tak	2
14.	Trening wytrzymałościowy i siłowy	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie	tak	2
15.	Praktyki zawodowe	praktyka	320	zaliczenie	tak	8
<b>Razem: 33 punktów ECTS</b>						

Objaśnienia:

\* - wszystkie formy zaliczeń kończą się wystawieniem oceny

## Rok II, semestr III (zimowy)

Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Forma zaliczenia *	Przedmiot obowiązkowy do zaliczenia semestru	Punkty ECTS
<b>A. Przedmioty kształcenia ogólnego</b>						
1.	Pierwsza pomoc	wykład	15	zaliczenie	tak	2
2.	Pierwsza pomoc	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie		
3.	Język obcy	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	tak	1
<b>B. Przedmioty podstawowe</b>						
4.	Kinezylogia	wykład	9	zaliczenie	tak	2
5.	Kinezylogia	ćwiczenia praktyczne	9	zaliczenie		
6.	Fizjologia wysiłku fizycznego	wykład	9	<b>egzamin</b>	tak	2
7.	Fizjologia wysiłku fizycznego	ćwiczenia praktyczne	9	zaliczenie		
<b>C. Przedmioty kierunkowe</b>						
8.	Psychologia społeczna	wykład	9	zaliczenie	tak	2
9.	Psychologia społeczna	ćwiczenia	9	zaliczenie		
10.	Psychologia aktywności fizycznej	wykład	9	zaliczenie	tak	3
11.	Psychologia aktywności fizycznej	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie		
12.	Podstawy żywienia różnych grup ludności	wykład	9	zaliczenie	tak	3
13.	Podstawy żywienia różnych grup ludności	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie		
14.	Odnowa biologiczna	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie	tak	2
15.	Fitness	ćwiczenia praktyczne	18	<b>egzamin</b>	tak	3
16.	Trening wytrzymałościowy i siłowy	ćwiczenia praktyczne	18	<b>egzamin</b>	tak	3
17.	Sporty halowe	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie	tak	2
18.	Trening funkcjonalny	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie	tak	2
<b>Razem: 27 punktów ECTS</b>						

Objaśnienia:

\* - wszystkie formy zaliczeń kończą się wystawieniem oceny

## Rok II, semestr IV (letni)

Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Forma zaliczenia *	Przedmiot obowiązkowy do zaliczenia semestru	Punkty ECTS
<b>A. Przedmioty kształcenia ogólnego</b>						
1.	Język obcy	ćwiczenia praktyczne	30	<b>egzamin</b>	tak	2
<b>C. Przedmioty kierunkowe</b>						
2.	Psychologia społeczna	wykład	9	<b>egzamin</b>	tak	3
3.	Psychologia społeczna	ćwiczenia	9	zaliczenie		
4.	Psychologia aktywności fizycznej	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie	tak	2
5.	Psychologia zaburzeń odżywiania i otyłości	wykład	9	zaliczenie	tak	2
6.	Psychologia zaburzeń odżywiania i otyłości	ćwiczenia	9	zaliczenie		
7.	Podstawy żywienia różnych grup ludności	wykład	9	zaliczenie	tak	3
8.	Podstawy żywienia różnych grup ludności	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie		
9.	Odnowa biologiczna	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie	tak	2
10.	Techniki relaksacyjne z elementami jogi	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie	nie	2
11.	Sporty halowe	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie	tak	2
12.	Trening funkcjonalny	ćwiczenia praktyczne	36	<b>egzamin</b>	tak	4
<b>D. Przedmioty specjalnościowe</b>						
13.	Medyczny trening sportowy	wykład	9		tak	3
14.	Medyczny trening sportowy	ćwiczenia praktyczne	18			
15.	Praktyki zawodowe	praktyka	320	zaliczenie	tak	8
Razem: 33 punktów ECTS						

Objaśnienia:

\* - wszystkie formy zaliczeń kończą się wystawieniem oceny



### Rok III, semestr V (zimowy)

Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Forma zaliczenia *	Przedmiot obowiązkowy do zaliczenia semestru	Punkty ECTS
<b>A. Przedmioty kształcenia ogólnego</b>						
1.	Metody sztucznej inteligencji	wykład	5	zaliczenie	tak	1
2.	Metody sztucznej inteligencji	ćwiczenia praktyczne	10	zaliczenie		
3.	Podstawy przedsiębiorczości i zasady prowadzenia działalności gospodarczej	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie	tak	2
<b>C. Przedmioty kierunkowe</b>						
4.	Psychologia stresu i jakości życia	wykład	18	zaliczenie	tak	2
5.	Gerontopsychologia	wykład	9	zaliczenie	tak	2
6.	Psychologia zaburzeń odżywiania i otyłości	wykład	9	<b>egzamin</b>	tak	3
7.	Psychologia zaburzeń odżywiania i otyłości	ćwiczenia	9	zaliczenie		
<b>D. Przedmioty specjalnościowe</b>						
8.	Przygotowanie motoryczne w wybranych dyscyplinach sportowych	wykład	18	zaliczenie	tak	4
9.	Przygotowanie motoryczne w wybranych dyscyplinach sportowych	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie		
10.	Gry zespołowe	ćwiczenia praktyczne	36	zaliczenie	tak	3
11.	Analiza i diagnostyka wydolności i podstawowych cech motorycznych	wykład	9	zaliczenie	tak	3
12.	Analiza i diagnostyka wydolności i podstawowych cech motorycznych	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie		
13.	Znaczenie żywienia w przygotowaniu motorycznym i sporcie	wykład	9	zaliczenie	tak	3
14.	Znaczenie żywienia w przygotowaniu motorycznym i sporcie	ćwiczenia praktyczne	9	zaliczenie		
15.	Medyczny trening sportowy	wykład	9	<b>egzamin</b>	tak	3
16.	Medyczny trening sportowy	ćwiczenia praktyczne	9	zaliczenie		
17.	Periodyzacja w treningu przygotowania motorycznego	wykład	9	zaliczenie	tak	3
18.	Periodyzacja w treningu przygotowania motorycznego	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie		
19.	Seminarium dyplomowe	seminarium	9	zaliczenie	tak	2
<b>Razem: 31 punktów ECTS</b>						

Objaśnienia:

\* - wszystkie formy zaliczeń kończą się wystawieniem oceny

**Rok III, semestr VI (letni)**

Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Forma zaliczenia *	Przedmiot obowiązkowy do zaliczenia semestru	Punkty ECTS
<b>B. Przedmioty podstawowe</b>						
1.	Organizacja i marketing sportu i rekreacji	wykład	9	zaliczenie	tak	1
<b>C. Przedmioty kierunkowe</b>						
2.	Psychologia stresu i jakości życia	wykład	18	zaliczenie	tak	2
3.	Gerontopsychologia	wykład	9	zaliczenie	tak	2
<b>D. Przedmioty specjalnościowe</b>						
4.	Przygotowanie motoryczne w wybranych dyscyplinach sportowych	wykład	18	<b>egzamin</b>	tak	2
5.	Gry zespołowe	ćwiczenia praktyczne	36	<b>egzamin</b>	tak	3
6.	Analiza i diagnostyka wydolności i podstawowych cech motorycznych	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie	tak	2
7.	Znaczenie żywienia w przygotowaniu motorycznym i sporcie	wykład	9	zaliczenie	tak	3
8.	Znaczenie żywienia w przygotowaniu motorycznym i sporcie	ćwiczenia praktyczne	9	zaliczenie		
9.	Periodyzacja w treningu przygotowania motorycznego	wykład	9	zaliczenie	tak	4
10.	Periodyzacja w treningu przygotowania motorycznego	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie		
11.	Praktyka zawodowa	praktyka	320	zaliczenie	tak	8
12.	Seminarium dyplomowe	seminarium	9	zaliczenie	tak	2
<b>Razem: 29 punktów ECTS</b>						

Objaśnienia:

\* - wszystkie formy zaliczeń kończą się wystawieniem oceny

**4. Opis modułów kształcenia wraz z przypisaniem do nich efektów uczenia się i treści programowych zapewniających uzyskanie tych efektów**

a) *Studia stacjonarne*

b) *Studia niestacjonarne*

## **5. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta w trakcie całego cyklu kształcenia**

Efekty uczenia się osiągane przez studenta w toku studiów poddawane są systematycznej weryfikacji, a sposoby weryfikacji dostosowane są do rodzaju efektów uczenia się. W przedmiotowym opisie modułu kształcenia wprowadzono sposoby weryfikacji efektu uczenia się biorąc pod uwagę formę zaliczenia oraz sposób weryfikacji efektów kształcenia. Przyjęto jako formę zaliczenia przedmiotu zaliczenie lub egzamin. Sam sposób weryfikacji efektów kształcenia dotyczy narzędzi stosowanych do przeprowadzenia weryfikacji efektów kształcenia. Przyjęto następujące narzędzia weryfikacji efektów kształcenia:

- sprawdzian pisemny polegający na rozwiązaniu konkretnych zadań problemowych,
- sprawdzian testowy otwarty,
- sprawdzian testowy zamknięty (jednokrotnego wyboru),
- indywidualne oraz zespołowe prace takie jak na przykład prezentacje,
- projekty,
- plany treningowe,
- aktywny udział w zajęciach, dyskusji,
- testy diagnostyczne i sprawnościowe.

Przyjęto możliwość weryfikacji efektów kierunkowych za pomocą kilku narzędzi. Opracowując program studiów uwzględniono możliwość osiągnięcia danego efektu przez przeciętnego studenta, w czasie przeznaczonym na realizację danego przedmiotu. Liczba punktów ECTS przypisana do zajęć odpowiada szacowanemu realnemu obciążeniu studenta. W przypadku wykładów dominują efekty dotyczące wiedzy, natomiast w przypadku ćwiczeń praktycznych, seminariów lub ćwiczeń laboratoryjnych dominują efekty kształcenia związane z umiejętnościami i kompetencjami społecznymi.

Egzamin dyplomowy składa się z dwóch części – teoretycznej (ustnej) oraz praktycznej (omówienie zadania wraz z pokazem).

## 6. Wymiar, zasady i formy odbywania praktyk zawodowych wraz z liczbą punktów ECTS

### REGULAMIN PRAKTYK ZAWODOWYCH

kierunek

*psychofizyczne kształtowanie człowieka*

*Regulamin Praktyk Zawodowych* określa zasady i formę odbycia praktyki zawodowej. Praktyki zawodowe, przewidziane w harmonogramie realizacji studiów na kierunku *psychofizyczne kształtowanie człowieka*, pełnią ważną funkcję w procesie przygotowania zawodowego absolwentów. Praktyki zawodowe stanowią integralną część procesu kształcenia i podlegają obowiązkowemu zaliczeniu.

#### § 1

#### POSTANOWIENIE OGÓLNE

1. Student ma obowiązek odbycia i zaliczenia wszystkich praktyk zawodowych przewidzianych w programie studiów.
2. Program i sposób zaliczania praktyk zawodowych określa niniejszy *Regulamin*.
3. Praktyki zawodowe mogą być realizowane w kraju i za granicą.
4. Łączna liczba godzin realizowanych praktyk wynosi 960 h:
  - 320 h po II semestrze - 8 punktów ECTS,
  - 320 h po IV semestrze - 8 punktów ECTS
  - 320 h w czasie VI semestru- 8 punktów ECTS.

#### § 2

#### CELE PRAKTYK

Celem studenckich praktyk zawodowych jest kształcenie umiejętności:

- a) współpracy z pracownikami podmiotów gospodarczych,
- b) rozpoznawania i rozwiązywania problemów zgodnie z zasadami etyki podczas wykonywania zadań zawodowych,
- c) zastosowania wiedzy teoretycznej i praktycznej zdobytej w toku studiów w praktyce,
- d) poznania własnych możliwości na rynku pracy,
- e) nawiązania kontaktów zawodowych, umożliwiających wykorzystanie ich w momencie poszukiwania pracy.

#### § 3

#### PROGRAM PRAKTYK

1. Student realizuje praktyki w okresie wakacyjnym oraz w trakcie trwania VI semestru studiów. Istnieje możliwość odbywania praktyk w trakcie trwania roku akademickiego z jednoczesnym zachowaniem wymiaru praktyk w przeliczeniu na liczbę godzin - na wniosek studenta za zgodą Dziekana Wydziału.
2. Przed rozpoczęciem praktyki student powinien podpisać umowę i przygotować się do jej odbycia poprzez zapoznanie się z: celem praktyki, regulaminem praktyk, harmonogramem praktyk, podstawowymi przepisami prawa pracy, rozporządzeniami wykonawczymi dotyczącymi praktyk.
3. Harmonogram praktyk zawodowych obejmuje:
  - a) zapoznanie się z organizacją, funkcjonowaniem jednostki organizacyjnej, w której realizowane są praktyki zawodowe;
  - b) wykonanie konkretnych zadań i czynności określonych w harmonogramie praktyk zawodowych, zawartych w programie kształcenia.
4. Zakres praktyk powinien być zgodny z realizowanym programem studiów na kierunku *psychofizyczne kształtowanie człowieka*, a także powinien stwarzać możliwości gromadzenia: materiałów, wiedzy, doświadczenia niezbędnych do podjęcia pracy w zawodzie.

#### § 4

### ORGANIZACJA I PRZEBIEG PRAKTYK

1. Student samodzielnie wskazuje jednostkę organizacyjną, która wyrazi gotowość jego przyjęcia na praktykę.  
Może także skorzystać ze wsparcia Uczelni w tym zakresie.
2. Umowa z instytucją, w której realizowane będą praktyki zawodowe, zostaje podpisana przed rozpoczęciem praktyk.
3. Dokumentację dotyczącą praktyk, będącą podstawą zaliczenia praktyk, stanowią: dziennik praktyk, świadectwo odbycia praktyki oraz siatka oceny praktyki studenta.
4. Podczas praktyki student realizuje zadania zgodnie z przyjętym planem praktyk.
5. Student prowadzi na bieżąco dokumentację w dzienniku praktyk w postaci zapisów czynności wykonywanych podczas praktyki, potwierdzoną czytelną pieczęcią placówki i podpisem zakładowego opiekuna praktyki.
6. Nadzór dydaktyczno-wychowawczy nad praktykami sprawuje kierunkowy opiekun praktyk, wybrany spośród nauczycieli akademickich.
7. Do zadań kierunkowego opiekuna praktyk należy w szczególności:
  - a) nadzór nad przebiegiem praktyk,
  - b) ocena dokumentacji dostarczonej przez studentów z odbytych praktyk,
  - c) zaliczenie praktyk podczas rozmowy ze studentem i poprzez dokonanie wpisu do indeksu oraz dziennika praktyk.
8. Nauczyciele akademicy, wyznaczeni przez Dziekana Wydziału, mają prawo kontroli praktyki zawodowej w miejscu jej wykonywania.

#### § 5

### WARUNKI ZALICZENIA PRAKTYKI

1. Warunkiem zaliczenia praktyki zawodowej jest uzyskanie wiedzy, umiejętności i kompetencji (efektów uczenia się) zestawionych w szczegółowym programie praktyki (moduł kształcenia - praktyki) oraz przedłożenie przez studenta stosownej dokumentacji.
2. Praktykę zalicza nauczyciel akademicki będący opiekunem praktyk zawodowych z ramienia uczelni na podstawie dziennika praktyk, świadectwa odbycia praktyki i siatki oceny praktyki studenta.
3. Na wniosek studenta na poczet praktyki zawodowej można zaliczyć czynności wykonywane przez studenta w szczególności w ramach zatrudnienia, stażu lub wolontariatu, jeżeli umożliwiły one uzyskanie efektów uczenia się określonych w programie studiów dla praktyk zawodowych.
4. Wniosek, o którym mowa w ust. 3, powinien zostać złożony przed rozpoczęciem praktyki.  
Do wniosku należy dołączyć:
  - 1) potwierdzenie zatrudnienia, stażu lub wolontariatu wraz ze wskazaniem okresu realizacji,
  - 2) zakres obowiązków i realizowanych zadań,
  - 3) inne dokumenty poświadczające realizację czynności w ramach zatrudnienia, stażu czy wolontariatu mogących być podstawą do zaliczenia praktyki.
5. Praktyki zawodowe wpisuje się do indeksu elektronicznego i karty okresowych osiągnięć wraz z innymi zajęciami dydaktycznymi ustalonymi planem studiów.

## 7. Zasady prowadzenia procesu dyplomowania

### REGULAMIN DYPLOMOWANIA NA STUDIACH PIERWSZEGO STOPNIA NA KIERUNKU PSYCHOFIZYCZNE KSZTAŁTOWANIE CZŁOWIEKA W PANS W NYSIE

#### I. Harmonogram realizacji egzaminu teoretycznego i praktycznego

1. Egzamin dyplomowy przeprowadza się zgodnie z niniejszym Regulaminem. Regulamin zawiera zasady wynikające bezpośrednio z *Regulaminu studiów PANS w Nysie*, jak też wynikające ze specyfiki kierunku *psychofizyczne kształtowanie człowieka*.
2. Dziekan Wydziału ustala listę przedmiotów kierunkowych i specjalnościowych wytypowanych do egzaminu dyplomowego oraz zatwierdza listę pytań egzaminacyjnych z podanych przedmiotów.
3. Pytania egzaminacyjne powinny być podane do wiadomości dyplomantów przed rozpoczęciem ostatniego semestru studiów.
4. Prawo przystąpienia do egzaminu ma student, który uzyskał zaliczenia ze wszystkich przedmiotów i praktyk.
5. Dziekan Wydziału wyznacza pięcioosobową komisję egzaminacyjną nie później niż dwa tygodnie przed wyznaczonym terminem przeprowadzenia egzaminu, mianując jednego z członków przewodniczącym komisji.
6. Członkowie komisji reprezentują trzy główne obszary kształcenia: psychologii, żywienia oraz kultury fizycznej.

#### II. Przebieg egzaminu

1. Egzamin dyplomowy składa się z dwóch części:
  - a) teoretycznej, polegającej na udzieleniu odpowiedzi na wylosowane pytania,
  - b) praktycznej, w której student omawia i prezentuje trzy wylosowane z zestawu zadania.
2. W części teoretycznej egzaminu student losuje trzy pytania kierunkowe i trzy specjalnościowe.
3. Odpowiedź na każde pytanie oceniana jest w następującej skali:
  - a) bardzo dobry (5,0)
  - b) plus dobry (4,5)
  - c) dobry (4,0)
  - d) plus dostateczny (3,5)
  - e) dostateczny (3,0)
  - f) niedostateczny (2,0)
4. Na podstawie ocen uzyskanych z odpowiedzi na poszczególne pytania komisja ustala ocenę końcową z części teoretycznej egzaminu.
5. Uzyskanie więcej niż jednej oceny niedostatecznej w części teoretycznej powoduje niezaliczenie części teoretycznej, a tym samym brak możliwości przystąpienia do części praktycznej egzaminu dyplomowego.
6. Po uzyskaniu pozytywnej oceny z części teoretycznej, student przystępuje do części praktycznej egzaminu.

7. Po uzyskaniu oceny pozytywnej z praktycznej części egzaminu komisja ustala ocenę końcową egzaminu dyplomowego.
8. Warunkiem zdania egzaminu dyplomowego jest uzyskanie pozytywnych ocen z obu części egzaminu. Ocena końcowa egzaminu to średnia ocen z części teoretycznej i praktycznej egzaminu.
9. W przypadku uzyskania oceny niedostatecznej z części teoretycznej lub praktycznej egzaminu dyplomowego lub nieprzystąpienia do egzaminu z przyczyn nieusprawiedliwionych, Dziekan Wydziału wyznacza drugi termin egzaminu jako ostateczny. Powtórny egzamin nie może się odbyć później niż po upływie dwóch miesięcy od daty pierwszego egzaminu - zgodnie z *Regulaminem studiów PANS w Nysie*.
10. Ukończenie studiów następuje po zdaniu egzaminu dyplomowego z wynikiem co najmniej dostatecznym.
11. Podstawą obliczenia ostatecznego wyniku studiów są:  
**A** = średnia ocen ze studiów  
(ustalona zgodnie z ust. 5 pkt. 1 § 49 *Regulaminu studiów PANS w Nysie*)  
  
**B** = końcowa ocena egzaminu dyplomowego
12. Ostateczny wynik studiów (**C**) stanowi sumę  $\frac{1}{2}$  oceny **A** (wymienionej w punkcie 11) oraz  $\frac{1}{2}$  oceny **B** (wymienionej w punkcie 11) niniejszego regulaminu.  
$$\frac{1}{2} \times (\mathbf{A} + \mathbf{B}) = \mathbf{C}$$
13. Pozostałe sprawy związane z egzaminem dyplomowym i ukończeniem studiów określa *Regulamin studiów PANS w Nysie*.



## 8. Sumaryczne wskaźniki charakteryzujące program studiów

- a) łączna liczba godzin zajęć (godzin kontaktowych):
  - studia stacjonarne: **2100**
  - studia niestacjonarne: **1353**
- b) łączna liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia:
  - studia stacjonarne: **108**
  - studia niestacjonarne: **89**
- c) łączna liczba punktów ECTS, którą student musi uzyskać w ramach zajęć związanych z praktycznym przygotowaniem zawodowym, w tym zajęć laboratoryjnych i projektowych: **91**
- d) łączna liczba punktów ECTS, którą student musi uzyskać w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych (w przypadku kierunków studiów przyporządkowanych do dyscyplin w ramach dziedzin innych niż odpowiednio nauki humanistyczne lub nauki społeczne): **kierunek przypisany do nauk społecznych**
- e) łączna liczba punktów ECTS, którą student musi uzyskać w ramach zajęć z języka obcego: **5**